



**Wykaz porad grupowych -
IV kwartał 2014 roku
w Powiatowym Urzędzie Pracy w Żarach
Oddział w Lubsku**



Temat	Termin	Czas trwania	Cel porady
<i>„Zarządzanie sobą w czasie”</i> <i>Zajęcia warsztatowe prowadzone przez pracowników CIiPKZ w Zielonej Górze.</i>	<i>15 – 16.10.2014 rok</i>	<i>10.00 – 14.00</i>	Celem szkolenia jest uzyskanie wiedzy i umiejętności na temat: jak działać bardziej efektywnie, jak zlikwidować wewnętrzne bariery w zarządzaniu czasem, jak pozbyć się presji pilnych spraw.

Osoby zainteresowane udziałem w poradzie grupowej proszone są o kontakt osobisty – PUP Żary Oddział w Lubsku pok. **Nr 9**, bądź pod nr telefonu **68 457 23 74**.